

Zapraszamy osoby w wieku 13-19 lat do udziału w projekcie „Uwolnij myśli – warsztaty dla młodzieży”.

Projekt składa się z integracyjnego warsztatu improwizacji i 10 spotkań ruchowych i teatralnych podczas których nauczycie się wyrażać siebie i swoje myśli za pomocą ruchu, gestu i słowa.

Warsztaty teatralne będą podróżą w świat ekspresji, kreatywności i emocji. Podczas spotkań odkryjesz swoje własne możliwości i nauczysz się budować razem zespołową harmonię. Warsztaty teatralne to nie tylko lekcje aktorstwa, to także okazja do lepszego zrozumienia samego siebie i odkrycia nowych, fascynujących aspektów twojej osobowości. Gry improwizacyjne podnoszą energię, integrują, poprawiają nastrój i pomagają nabrać do siebie dystansu. Spróbujemy wydobyć z każdego to, co najcenniejsze, czyli indywidualność i spontaniczność. Podczas wspólnej praktyki, pomożemy ci uwierzyć w siebie i sprawić, byś się przekonał(a), że zawsze możesz na sobie polegać.

Warsztat teatralny prowadzi: Zuzanna Zazulin

Warsztaty ruchowe pokażą, że nasze ciała wiedzą jakiego ruchu potrzebują i w jaki sposób go wyrażać. Nasze ciała są ruchem: w każdej sekundzie w Twoim ciele zadziewa się ruch komórek, tkanek, płynów, organów, neuroprzebieżników i wszystkiego pomiędzy. Czy można ruch usłyszeć i intuicyjnie wyrazić? Jak wygląda i do czego prowadzi autentyczny ruch? W trakcie warsztatów będziemy przyglądać się odpowiedziom na te pytania poprzez łagodne poznawanie języka naszego ciała, wchodzenie w interakcje z samymi sobą, innymi uczestnikami, przestrzenią w której będziemy. Towarzyszyć nam w tym będą zabawa i swoboda, by kreować własne doświadczenia i wyrażać siebie.

Warsztat ruchowy prowadzi: Magda Bębenek

Warsztat improwizacji odbędzie się 21 września o godzinie 15.00

Warsztat improwizacji prowadzi: Agnieszka Matan

Warsztaty teatralne i ruchowe odbędą się w następujących terminach

22 września (niedziela) g. 11.00 – 12.30 (ruchowe) 13.00 – 14.30 (teatralne)

28 września (sobota) g. 15.00 – 16.30 (ruchowe) 17.00 – 18.30 (teatralne)

29 września (niedziela) g. 11.00 – 12.30 (ruchowe) 13.00 – 14.30 (teatralne)

5 października (sobota) g. 15.00 – 16.30 (ruchowe) 17.00 – 18.30 (teatralne)

6 października (niedziela) g. 11.00 – 12.30 (ruchowe) 13.00 – 14.30 (teatralne)

12 października (sobota) g. 15.00 – 16.30 (ruchowe) 17.00 – 18.30 (teatralne)

13 października (niedziela) g. 11.00 – 12.30 (ruchowe) 13.00 – 14.30 (teatralne)

19 października (sobota) g. 15.00 – 16.30 (ruchowe) 17.00 – 18.30 (teatralne)

20 października (niedziela) g. 11.00 – 12.30 (ruchowe) 13.00 – 14.30 (teatralne)

26 października (sobota) g. 15.00 – 16.30 (ruchowe) 17.00 – 18.30 (teatralne)

27 października (niedziela) – Finałowy pokaz