

AUTORSKI PROJEKT

„UWAGA = SUKCES ! SŁUCHAJ & WZRASTAJ”

Misją TOMATISENSEI jest:

AKTYWOWAĆ MÓZG DO POZYTYWNEGO DZIAŁANIA !

Filozofią TOMATISENSEI jest:

WZMACNIĆ POZYTYWNE NEUROPRZEKAŹNIKI !

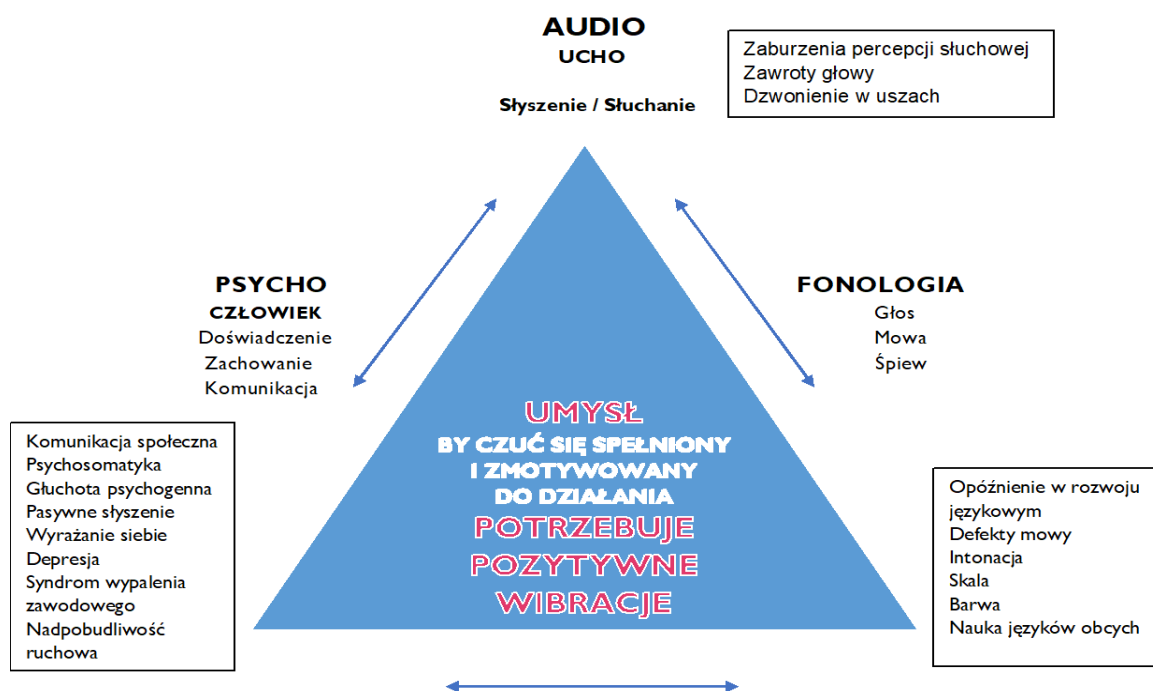
**ZAPRASZAMY NA TRENINGI UWAGI SŁUCHOWEJ
Z WYKORZYSTANIEM RENOMOWANEJ METODY ALFREDA TOMATISA
ZWANEJ TERAPIĄ AUDIO-PSYCHO-FONOLOGICZNĄ (APF)**

UWAGA SŁUCHOWA u człowieka to umiejętność świadomego odebrania bodźców dźwiękowych i zdolność ich przetwarzania w procesie poznawczym. Treningi uwagi słuchowej zostały opracowane z myślą o poprawie przetwarzania sensorycznego i rozwoju mowy. Skierowane są zarówno do **DZIECI I MŁODZIEŻY**, wspierając ich proces nauki, jak i do **DOROSŁYCH**, zmniejszając stres i niepokój oraz **OSOÓB W STARSZYM WIEKU** pomagają zachować lub odbudować sprawność fizyczną i umysłową.

JAK AUDIO-PSYCHO-FONOLOGIA STYMULUJE MÓZG?

Muzyka jest bogatym i złożonym bodźcem, który **jest w stanie stymulować cały mózg**, wywołując duże zmiany neuronalne „plastyczność mózgu”
– co jest źródłem naszego zdrowego funkcjonowania.

ZASTOSOWANIE AUDIO-PSYCHO-FONOLOGII TRÓJKĄT RELACJI



Kontakt mail: kontakt@tomatisensei.com
Tel.: **Maria Józwiak-Pilujaska (+48) 501 32 42 42**

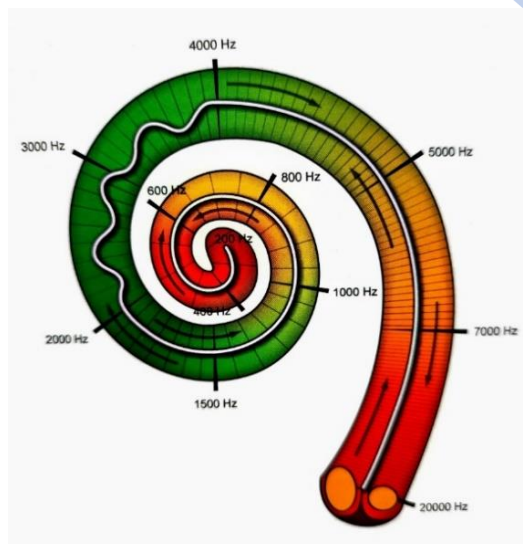


Profesor **Alfred TOMATIS** (1920-2001) to francuski lekarz otolaryngolog i genialny naukowiec. Poświęcił znaczną część swojej kariery na badanie relacji między uchem a głosem oraz, co za tym idzie, między słuchaniem a komunikacją

Profesor Alfred Tomatis zajmował się badaniem fizjologicznego rozwoju ucha. Liczne badania przeprowadzone z udziałem kobiet w ciąży wykazały, że już płód od pierwszego etapu ciąży reaguje na dźwięki, szczególnie na te o częstotliwości przekraczającej 8000 Hz.

Muzyka Mozarta ma w sobie rytm zgodny z rytmem bicia serca płodu, zawiera też bardzo dużo wysokich częstotliwości 2000-8000 Hz aktywujących mózg.

Chorały gregoriańskie zawierają głównie niskie częstotliwości 125-1000 Hz oddziałujące na cały organizm poprzez organ równowagi (przedśionek) - w ich rytmie możemy znaleźć idealny rytm bicia serca, a zatem działają wyciszająco na centralny system nerwowy.



WIEDZA POSZERZA HORYZONTY...

Skuteczność metody została potwierdzona u osób w każdym wieku w wielu obszarach:

<p>Trudności uwagi i koncentracji</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ polepszenie koncentracji uwagi i skupienia się nad zadaniem ✚ wzbogacenie języka ✚ polepszenie zdolności mówienia i komunikacji ✚ wzmocnienie motywacji wewnętrznej ✚ pobudzenie aktywności mózgu, dynamiki i energii ✚ wzmocnienie kreatywności i wyobraźni ✚ przyspieszenie zdolności asymilacji języka obcego w szczególności akcentu i rytmu
<p>Trudności w kontrolowaniu emocji</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ regulacja emocji ✚ zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości ✚ wyciszenie
<p>Trudności przetwarzania sensorycznego równowaga, koordynacja, napięcie mięśniowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ polepszenie integracji sensorycznej ✚ zwiększenie koordynacji wzrokowo-ruchowej, równowagi i poczucia własnego ciała w przestrzeni

INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAPISÓW:

Zapisów dokonujemy online poprzez strefazajec.pl

Uwaga: Podstawą doboru odpowiedniego spersonalizowanego treningu lub terapii danej osobie jest wcześniej wykonanie przez certyfikowanego terapeutę Testu Uwagi Słuchowej z użyciem sprzętów medycznych dostosowanych do metody prof. Alfreda Tomatisa. Test diagnostyczny jest dodatkowo płatny wg cennika **TOMATISENSEI**.

Test uwagi słuchowej NIE JEST BADANIEM SŁUCHU !



CZYM JEST INNOWACYJNY SYSTEM MEDYCZNY DO TRENINGU UWAGI SŁUCHOWEJ ?

„TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ - STYMULACJA MUZYKĄ I GŁOSEM”

ZWANY METODĄ PROF. ALFREDA TOMATISA
LUB TERAPIĄ AUDIO-PSYCHO-FONOLOGICZNĄ (APF),
UMOŻLIWIA ĆWICZENIE NASZEGO UCHA W SŁUCHANIU
ORAZ PODNOSI JEGO WRAŻLIWOŚĆ NA DŹWIĘKI

Celem treningów jest wzmacnianie pięciu podstawowych neurosensorycznych funkcji mózgu czyniąc je bardziej otwartymi i przygotowanymi do poprawy szerokiego spektrum jego działania i wzmocnienia jego kondycji. Unikalna technologia przy zastosowaniu certyfikowanego sprzętu medycznego pozwala nam na przygotowanie indywidualnych treningów lub terapii, które są dostosowane do potrzeb każdej osoby.

WZMACNIAJ SWOJE POZYTYWNE NEUROPRZEKAŹNIKI Z TOMATISENSEI

Treningi uwagi słuchowej TOMATISENSEI zostały opracowane, w celu poprawy przetwarzania sensorycznego i rozwoju mowy, które usprawniają pracę i przetwarzanie informacji, zmniejszają stres i niepokój oraz pomagają usprawnić sprawność funkcjonowania w życiu.

OTWÓRZ SIĘ NA DŹWIĘKI...

Innowacyjne urządzenie stworzone przez prof. Alfreda Tomatisa tzw. „Elektroniczne ucho” przetwarza dźwięki w czasie rzeczywistym tak, aby przy ich słuchaniu stymulowane były mięśnie w uchu środkowym. Pomaga to narządowi słuchu „otworzyć się” na pewne, dotąd niedostępne zakresy częstotliwości. Następuje pozytywna stymulacja określonych obszarów kory mózgowej.

JAK DŹWIĘK DO NAS DOCIERA...?

Dźwięk jest przekazywany za pomocą specjalistycznych słuchawek poprzez **przewodnictwo kostne**, przy pomocy wibracji wywieranej w górnej części czaszki, jednocześnie przez **przewodnictwo powietrzne**, przechodząc przez kanał uszny. Dźwięk ten został uprzednio odpowiednio przygotowany przez urządzenie, w celu uzyskania tzw. „Efektu Tomatisa” czyli **pobudzenia ucha wewnętrznego** zarówno na płaszczyźnie słuchowej, jak i motorycznej.

Dźwięk przechodząc pierwotnie przez błonę bębenkową, a następnie poprzez przewodnictwo kostne powoduje odruchową reakcję napinania i rozluźniania dwóch mięśni strzemiączkowego i młoteczkowego. „Efekt Tomatisa” zostaje uzyskany poprzez podwójny mechanizm kontrastu percepcji dźwięku mające „zaskoczyć” ucho. Na skutek wibracji spowodowanej dźwiękiem, mięśnie te z kolei pobudzają organy ucha wewnętrznego zwane ślimakiem i przedsionkiem. Ślimak i przedsionek pokryte są mikrokomórkami zwanymi komórkami rzęsatymi, których zadaniem jest transformacja wibracji w bodziec elektryczny.

Kontakt mail: kontakt@tomatisensei.com
Tel.: **Maria Józwiak-Pilujńska (+48) 501 32 42 42**



Profesor **Alfred TOMATIS** (1920-2001)
to francuski lekarz otolaryngolog i genialny naukowiec.
Poświęcił znaczną część swojej kariery na badanie relacji
między uchem a głosem oraz, co za tym idzie,
między słuchaniem a komunikacją

**Stymulacja neurosensoryczna kory mózgowej za pomocą dźwięków
zasila szeroką sieć nerwową zwaną tworem siatkowatym,
który kontroluje całokształt poziomu pięciu funkcji aktywności mózgowej.**

JAK WZMACNIAĆ SIEBIE... - integracja pięciu podstawowych funkcji mózgu

- Filtracja sensoryczna
- Przetwarzanie sensoryczne
- Lateralizacja (stronność)
- Integracja międzypółkulowa
- Równowaga międzypółkulowa

**Trening słuchowy metodą prof. A. Tomatisa oddziałuje m.in.
na plastyczność połączeń nerwowych, odpowiedzialnych za dekodowanie i analizę
dźwięków, a także na koordynację słuchowo-wzrokowo-ruchową czyli procesów,
od których zależy sprawne nabywanie różnorodnych umiejętności.**

EFEKTY TRENINGU UWAGI SŁUCHOWEJ Z TOMATISENSEI

Przywrócenie wysokiej jakości uwagi słuchowej i koncentracji, uzyskanie harmonii ucha, głosu i ciała oraz uspokojenie emocji, a także wzmocnienie kreatywności, rozwoju zdolności lingwistycznych i komunikacyjnych oraz zwiększenie potencjału człowieka w nauce i rozwoju psychoruchowym.

ODKRYJ JAK SPERSONALIZOWANE PROGRAMY UWAGI SŁUCHOWEJ TOMATISENSEI MOGĄ POMÓC W POKONYWANIU RÓŻNYCH TRUDNOŚCI ORAZ SKUTECZNIE ROZWIJAĆ POTENCJAŁ OSÓB W KAŻDYM WIEKU

- Konsultacja / diagnoza wstępna - TEST UWAGI SŁUCHOWEJ
- „Profil Klienta” - określenie podstawowych obszarów rozwoju lub trudności
- Wybór odpowiedniego PROGRAMU

1. TOMATISENSEI – Smart

WZMOCNIENIE POTENCJAŁU I ZDOLNOŚCI POZNAWCZYCH - dedykowany dzieciom, młodzieży i dorosłym gotowym wejść na „WYŻSZY POZIOM POZNAWCZO-BEHAWIORALNY”

2. TOMATISENSEI – Inner Balance

WEWNĘTRZNY SPOKÓJ - terapeutyczne i neurosensoryczne programy dedykowane wszystkim, kto ceni zrównoważony rozwój w każdej dziedzinie życia.

3. TOMATISENSEI – Better Life

LEPSZE ŻYCIE - dedykowany osobom starszym dla wzmocnienia funkcji życiowych.

4. TOMATISENSEI – Booster

WSPARCIE OSÓB Z OPÓŹNIENIAMI W ROZWOJU – dedykowany osobom ze schorzeniami neurologicznymi: zespół Aspergera, autyzm, dziecięce porażenie mózgowe, zespół Downa.

5. TOMATISENSEI – Foreign Language

NAUKA NOWEGO JĘZYKA OBCEGO (do wyboru: 7 języków obcych) – dedykowany dla osób początkujących naukę oraz tych, które chcą udoskonalić dany język (mówców, menedżerów, tłumaczy).

Sesje odbywają się zazwyczaj 3-5 razy w tygodniu w blokach 90 minutowych.

Ilość spersonalizowanych sesji treningowych dobieranych jest indywidualnie do Klienta.

Terapia przy zastosowaniu certyfikowanych sprzętów medycznych jest bezpieczna i nieinwazyjna

Kontakt mail: kontakt@tomatisensei.com
Tel.: **Maria Józwiak-Pilujka (+48) 501 32 42 42**



Profesor **Alfred TOMATIS** (1920-2001)
to francuski lekarz otolaryngolog i genialny naukowiec.
Poświęcił znaczną część swojej kariery na badanie relacji
między uchem a głosem oraz, co za tym idzie,
między słuchaniem a komunikacją

ODKRYJ JAK SPERSONALIZOWANE TRENINGI UWAGI SŁUCHOWEJ TOMATISENSEI MOGĄ POMÓC W POKONYWANIU RÓŻNYCH TRUDNOŚCI ORAZ SKUTECZNIE ROZWIJAĆ POTENCJAŁ OSÓB W KAŻDYM WIEKU

Podstawą doboru odpowiedniego spersonalizowanego treningu lub terapii danej osobie jest wcześniej wykonanie TESTU UWAGI SŁUCHOWEJ przez certyfikowanego terapeutę z użyciem certyfikowanych specjalistycznych sprzętów medycznych dostosowanych do założeń metody prof. Alfreda Tomatisa.

- Konsultacja / diagnoza wstępna - TEST UWAGI SŁUCHOWEJ
Uwaga : **TEST DIAGNOSTYCZNY NIE JEST BADANIEM SŁUCHU !**
- „Profil Klienta” - określenie podstawowych obszarów rozwoju lub trudności
- Wybór odpowiedniego PROGRAMU

I. TOMATISENSEI – Smart

WZMOCNIENIE POTENCJAŁU I ZDOLNOŚCI POZNAWCZYCH - dedykowany dzieciom, młodzieży i dorosłym gotowym wejść na „WYŻSZY POZIOM POZNAWCZO-BEHAWIORALNY

Treningi ukierunkowane na cel. Rekomendowane osobom, które chcą poprawić i rozwinąć swoje wyniki w zdobywaniu wielu umiejętności: uczniowie, menedżerowie, sportowcy, trenerzy.

- Uwaga i koncentracja - zmniejszenie roztargnienia, wzmocnienie umiejętności skupiania się, jak również radzenia sobie z nadpobudliwością i stresem.
- Czytanie i pisanie - rozwinięcie dokładniejszego i szybszego przetwarzania funkcji mowy w lewej półkuli mózgu.
- Rozumienie i pamięć: usprawnienie synchronizacji pomiędzy obiema półkulami, wzmocnienie integracji sensorycznej.
- Zachowanie i motywacja: zredukowanie stresu i niepokoju wywołanych różnymi czynnikami, poprawa umiejętności zarządzania czasem, planowania oraz motywacji.

2. TOMATISENSEI – Inner Balance

WEWNĘTRZNY SPOKÓJ - terapeutyczne i neurosensoryczne programy dedykowane wszystkim, kto ceni zrównoważony rozwój w każdej dziedzinie życia.

Treningi redukujące: stres, lęk, strach lub gniew oraz poprawiające skupienie się i klarowność sytuacji ułatwiającej podejmowanie decyzji. Programy są relaksujące oraz motywujące do działania.

- Niepokój i lęk: zrelaksowanie ciała i umysłu.
- Depresja: przekierowanie “wewnętrznego głosu” z myślenia negatywnego na myślenie pozytywne w kierunku podejmowania „pozytywnych kroków do przodu”.
- „Zarządzanie” emocjami: redukcja impulsywnych reakcji i wzmocnienie umiejętności poznawczych oraz asertywności.
- Niezdecydowanie: poprawa wrodzonej kreatywności, wizualizacja umiejętności planowania i podejmowania działań.



3. TOMATISENSEI – Better Life

LEPSZE ŻYCIE - dedykowany szczególnie osobom starszym dla wzmocnienia funkcji życiowych.

Treningi pomocne w usprawnianiu: codziennego funkcjonowania, komunikowania się i jakości życia. Każdy trening jest zaprojektowany w celu osiągnięcia konkretnych rezultatów, dlatego czas trwania treningu może być zróżnicowany dla każdej osoby. Programy przygotowane do słuchania podczas snu, a nawet śpiączki.

- Tzw. “Cocktail Party Syndrome” wzmocnienie przetwarzania słuchowego w celu poprawy komunikacji w hałaśliwym otoczeniu.
- Zdolności poznawcze: usprawnienie synchronizacji między obiema półkulami mózgu
- Poprawa słuchu: pobudzenie ostrości słuchu - usprawnienie jego funkcji fizjologicznej oraz fonematycznej (zdolności do odbioru i interpretacji istotnych cech z sygnału mowy).
- Rehabilitacja po udarze mózgu i innych dysfunkcjach: odzyskiwanie mowy i sprawności ruchowe.

4. TOMATISENSEI – Booster

WSPARCIE OSÓB Z OPÓŹNIENIAMI W ROZWOJU – dedykowany osobom ze schorzeniami neurologicznymi: zespół Aspergera, autyzm, dziecięce porażenie mózgowe, zespół Downa.

- Przetwarzanie sensoryczne: poprawienie umiejętności sensorycznego separowania i filtrowania oraz zmniejszenie sensorycznego przeciążenia.
- Powtarzające się zachowania: zmniejszenie stresu i niepokoju, a dzięki temu likwidacja potrzeby „zachowań zastępczych”.
- Mowa i język: aktywacja ośrodków języka i mowy lewej półkuli mózgu.
- Umiejętności społeczne: wzmocnienie umiejętności zapamiętywania i rozpoznawania twarzy innych osób oraz świadomości różnorodności oraz oczekiwań innych ludzi.

5. TOMATISENSEI – Foreign Language

NAUKA NOWEGO JĘZYKA OBCEGO (do wyboru: 7 języków obcych) – dedykowany dla osób początkujących naukę oraz tych, które chcą udoskonalić dany język (uczniów, menedżerów, tłumaczy) – **udowodniony skrócony czas potrzebny do nauki języka obcego o 26%.**

- Krótszy czas nauki i skuteczniejsze przyswajanie słownictwa
- Szybsze i trwalsze zapamiętywanie
- Doskonalszy akcent
- Płynność wypowiedzi
- Poprawa w rozumieniu języka

SPOTKAJMY SIĘ W TOMATISENSEI

Treningi odbywają się zazwyczaj w 90 minutowych sesjach 3-5 razy w tygodniu.

Ilość spersonalizowanych sesji treningowych dobieranych jest indywidualnie do Klienta.

Terapia przy zastosowaniu certyfikowanych sprzętów medycznych jest bezpieczna i nieinwazyjna.

Kontakt mail: kontakt@tomatisensei.com
Tel.: **Maria Józwiak-Pilujka (+48) 501 32 42 42**



Profesor **Alfred TOMATIS** (1920-2001)
to francuski lekarz otolaryngolog i genialny naukowiec.
Poświęcił znaczną część swojej kariery na badanie relacji
między uchem a głosem oraz, co za tym idzie,
między słuchaniem a komunikacją

ZAUWAŻASZ POWAŻNE TRUDNOŚCI W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU ?

Badania potwierdzają, że przy zastosowaniu TRENINGU UWAGI SŁUCHOWEJ co rok tysiące osób w różnym wieku odzyskuje witalność, pamięć, koncentrację czy energię do działania, często na nowo czerpiąc radość z życia.

CO TO ZNACZY ODPOWIEDNIA STYMULACJA ?

Odpowiednia stymulacja to trening słuchowy, czyli „mikrogimnastyka” mięśni ucha prowadzona przy odpowiedniej aparaturze, czyli wykorzystaniu tzw. „Ucha elektronicznego”.

JAK PRZEBIEGA TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ ?

TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ to indywidualne podejście do potrzeb każdej osoby i odnalezieniu jego osobistej ścieżki treningowo – terapeutycznej.

Standardowa terapia prowadzona jest w dwóch fazach: biernej i czynnej. Często prowadzona jest etapowo (średnio 3-4 etapy), aby łatwiej było wygospodarować Klientowi czas potrzebny na wykonanie treningów. Jednak nie jest to konieczne. Najważniejsze jest to, aby wykonać określoną, zaleconą przez terapeutę liczbę godzin. W ramach tych godzin terapię można rozłożyć na dowolną ilość etapów, bądź zrobić ją w całości.

Każdy etap poprzedzony jest testem kontrolnym, który służy określeniu poziomu postępów oraz dostosowaniu kolejnych etapów treningu lub terapii.

FAZA BIERNA (średnio 3 etapy) - podczas sesji osoba słucha muzyki lub nagranych głosów osoby poprzez specjalistyczne słuchawki powietrzno-kostne. Dźwięki, w zależności od konkretnego spersonalizowanego programu, są filtrowane na właściwych programach częstotliwościach, co wpływa na właściwą stymulację drogą powietrzną, jak i kostną.

FAZA AKTYWNA (1 etap) - polega na słuchaniu, czyli trenowaniu własnego głosu, co pozwala na usłyszenie pełnego zakresu częstotliwości we własnym głosie.

TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ A INNE METODY ?

W celu wzmocnienia stymulacji uwagi słuchowej podczas treningu można wykorzystywać wybrane elementy z innych terapii:

- Yoga
- Ćwiczenia somatyczne
- Metoda integracji sensorycznej (SI) - niektóre elementy
- Rotor rehabilitacyjny (szczególnie polecany w trakcie fazy motorycznej)
- Logopedia i neurologopedia (szczególne zastosowanie w trakcie fazy aktywnej)
- Bal-A-Vis-X - ćwiczenia z piłeczkami

SPOTKAJMY SIĘ W TOMATISENSEI

EFEKTY TRENINGU UWAGI SŁUCHOWEJ - poprawa koncentracji, kreatywności, rozwoju zdolności lingwistycznych i komunikacyjnych oraz do zwiększenia potencjału człowieka w nauce i rozwoju psychoruchowym.

TO PIĘKNY CZAS UWAŻNEGO CIESZENIA SIĘ I KORZYSTANIA Z ŻYCIA ...

Kontakt mail: kontakt@tomatisensei.com
Tel.: **Maria Józwiak-Pilujka (+48) 501 32 42 42**



Profesor **Alfred TOMATIS** (1920-2001) to francuski lekarz otolaryngolog i genialny naukowiec. Poświęcił znaczną część swojej kariery na badanie relacji między uchem a głosem oraz, co za tym idzie, między słuchaniem a komunikacją